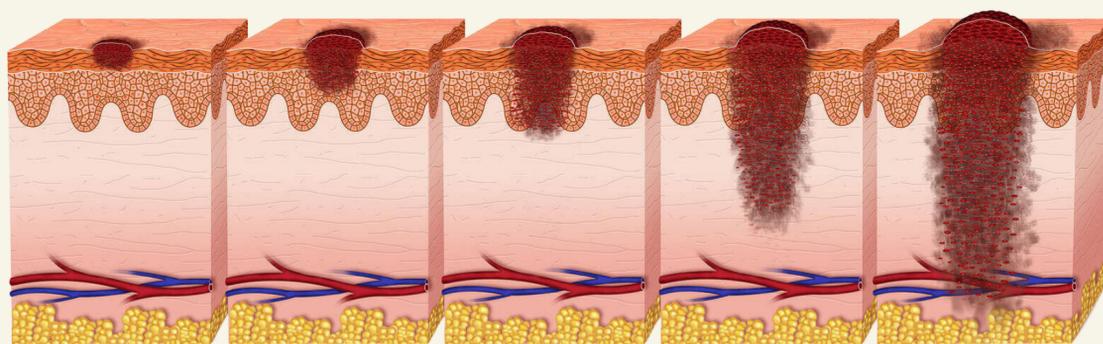




# МЕЛАНОМА КОЖИ

Меланома – самая злокачественная опухоль кожи. Меланома развивается из меланоцитов – клеток, которые вырабатывают пигмент меланин, отвечающий за цвет кожи человека.

Она образуется, когда происходит необратимое повреждение ДНК меланоцитов, которое вызывает мутации, заставляя их быстро размножаться и образовывать злокачественные новообразования.



амбулаторное удаление

сложное лечение  
15-20% выживания

## СТАТИСТИКА ВЫЖИВАЕМОСТИ

90% случаев при ранней диагностике меланомы излечимы



40% заболевших меланомой кожи не удастся спасти из-за позднего обнаружения



## ЗАМЕТИЛИ «СТРАННУЮ» РОДИНКУ – НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬ ЕЕ СПЕЦИАЛИСТУ

### ФАКТОРЫ РИСКА



- воздействие ультрафиолетового излучения (солнце, солярий). УФ-лучи могут повреждать ДНК в клетках кожи, повреждения накапливаются, затем вызывая неконтролируемый рост клеток
- I и II фототипы – люди с очень светлой кожей, на которой легко появляются веснушки и ожоги, со светлыми или рыжими волосами
- солнечные ожоги в детстве
- большое количество родинок на всем теле – более 50
- семейная история меланомы
- рак кожи в прошлом
- ослабленный иммунитет

### ПРОФИЛАКТИКА



- регулярно используйте солнцезащитный крем в соответствии с вашим фототипом кожи (даже в пасмурную погоду)
- носите солнцезащитную одежду (рубашки, брюки, шляпы, солнцезащитные очки)
- не находите на солнце с 10:00 до 16:00
- берегитесь ожогов, избегайте соляриев

### РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов в рамках **диспансеризации**

#### МЕТОД А.К.К.О.Р.Д.

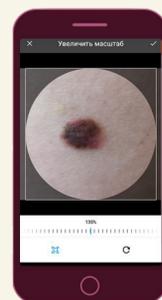
- А - асимметрия – видимые отличия одной половины родинки от другой
- К - край – родинка имеет зубчатые или рваные края
- К - кровоточивость
- О - окрас – есть изменения в цвете родинки, вкрапления, гранулы, прожилки
- Р - размер – чем больше родинка, тем больший риск ее перерождения
- Д - динамика – увеличение, появление трещинок, шелушения, корочек на поверхности родинки

### КОНТАКТЫ

Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01

### "ПРОРОДИНКИ" - РЕШЕНИЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ НА ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВОБРАЗОВАНИЯ



анализ фотографии выполняется нейросетью



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

## ОДИН ВЫРАЖЕННЫЙ СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ МОЖЕТ УДВОИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



www.nnood.ru



ПИМУ



Ассоциация онкологов  
Нижегородской области





# РАК ЖЕЛУДКА

Рак желудка (РЖ) – это злокачественная опухоль, развивающаяся из клеток слизистой оболочки желудка. Рак желудка занимает 5-е место в структуре заболеваемости в России и 3-е в структуре смертности от злокачественных новообразований.

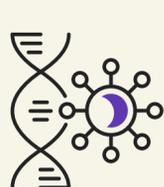
## ПО РАСПОЛОЖЕНИЮ ВЫДЕЛЯЮТ ОПУХОЛИ:



Опухоль может распространяться на два и три отдела желудка. Со временем она может выходить за пределы желудка, прорастать в другие органы, метастазировать.

**ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ОТ РАКА ЖЕЛУДКА УМИРАЕТ БОЛЕЕ 9 000 000 ЧЕЛОВЕК**

## ФАКТОРЫ РИСКА



### • наследственность:

1. наследственный диффузный РЖ. Риск развития РЖ к 80 годам - 67 % у мужчин и 83 % у женщин, средний возраст выявления РЖ – 37 лет
2. синдром Линча – риск развития РЖ до 13 %
3. синдром ювенильного полипоза – риск развития РЖ до 21 %
4. синдром Пейтца–Егерса – риск развития РЖ до 29 %



### • инфицирование *Helicobacter pylori*

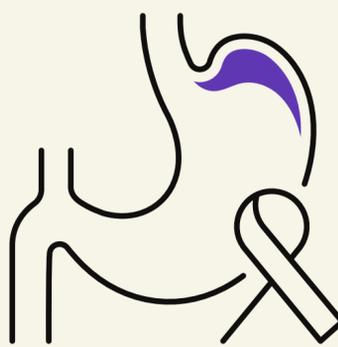
• курение, алкоголь

• злоупотребление соленой, жареной, консервированной, маринованной, насыщенной пряностями пищей



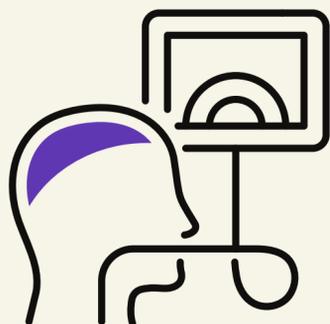
• фоновые заболевания - атрофический гиперпластический гастрит, аденоматозные полипы, пернициозная анемия, состояния после резекции желудка

## КАКИЕ СИМПТОМЫ?



- дискомфорт в эпигастральной области, боли, чувство тяжести
- затруднение прохождения пищи
- чувство переполнения после приема небольшого объема пищи
- общая слабость, прогрессирующее похудание
- ухудшение аппетита
- тошнота и рвота съеденной пищей
- рвота с кровью, черный жидкий стул

## СКРИНИНГ



- **эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)** – метод, позволяющий прицельно рассмотреть все отделы пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и выявить очаги измененной слизистой оболочки, а также забрать материал для биопсии и гистологического/цитологического исследования
- выявление рака желудка на ранних стадиях происходит, как правило, при выполнении ФГДС по жалобам пациента на недомогание или при профилактических осмотрах
- в 45 лет ФГДС проводится в рамках диспансеризации

## КОНТАКТЫ

Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

**РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ЖЕЛУДКА ДАЕТ ШАНС ПРАКТИЧЕСКИ НА ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[www.nnood.ru](http://www.nnood.ru)



Ассоциация онкологов  
Нижегородской области

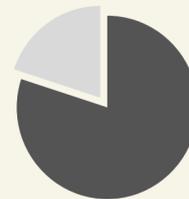


# РАК ЛЕГКОГО

Рак легкого (РЛ) - самый распространенный вид рака в мире, который ежегодно уносит больше жизней, чем любое другое онкологическое заболевание. От рака легкого ежегодно умирает больше пациентов, чем от рака простаты, молочной железы и толстой кишки вместе взятых.

**65** лет средний возраст пациентов с впервые установленным РЛ

**80-85 % случаев немелкоклеточный рак легкого**  
Наиболее распространенные формы - аденокарцинома или плоскоклеточный рак.



**10-15 % случаев мелкоклеточный рак**  
Он протекает более агрессивно и быстро метастазирует.

## ФАКТОРЫ РИСКА



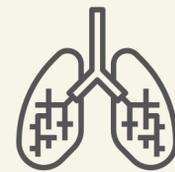
профессиональная вредность - воздействие радона, асбеста, мышьяка, пыли



курение, как активное, так и пассивное - причина 85-90% случаев развития РЛ



воздействие радиации, загрязненный воздух



сопутствующие заболевания - туберкулез, ХОБЛ, фиброз легких

## СКРИНИНГ

### Высокая группа риска



при стаже курения 1 пачка в день в течение 30 лет или 2 пачки в день в течение 15 лет

- в рамках второго этапа диспансеризации по назначению врача терапевта/хирурга проводится рентгенография легких или компьютерная томография
- ежегодные профилактические осмотры

## ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ



- кашель
- одышка
- боль в груди
- кровохарканье
- слабость, утомляемость
- снижение аппетита
- синдром сдавления верхней полой вены - цианоз, отек лица, шеи, верхних конечностей, развитые подкожные венозные коллатерали на туловище

## ЛЕЧЕНИЕ



- хирургическое
- химиотерапия
- лучевая терапия
- таргетная терапия
- иммунотерапия

## КОНТАКТЫ



Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04  
Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К БОРЬБЕ С РАКОМ ЛЕГКИХ - БРОСАЙ КУРИТЬ!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[www.nnood.ru](http://www.nnood.ru)



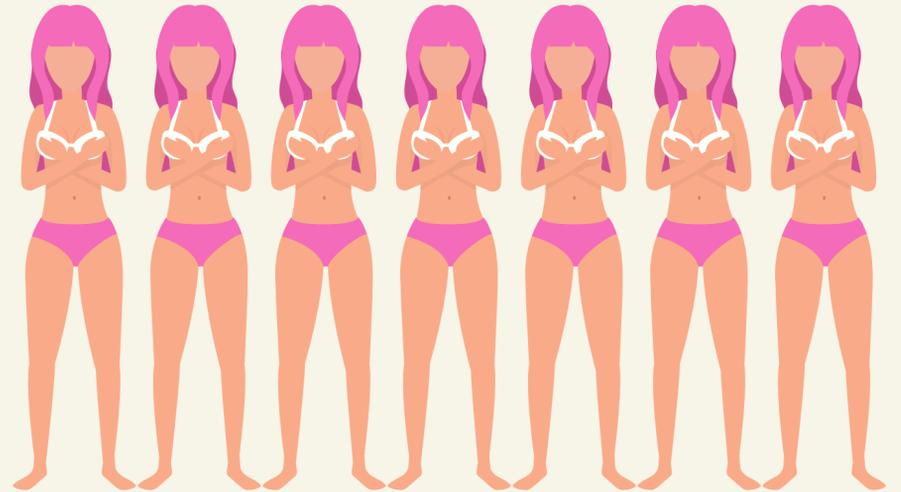
Ассоциация онкологов  
Нижегородской области





# РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы — самая распространенная онкопатология среди женщин в России и мире.



**1 из 8** женщин диагностирует рак груди на протяжении своей жизни

## ФАКТОРЫ РИСКА



раннее менархе,  
поздняя менопауза



отсутствие родов,  
аборт



лишний вес,  
сахарный диабет



курение, алкоголь



наследственность



стресс

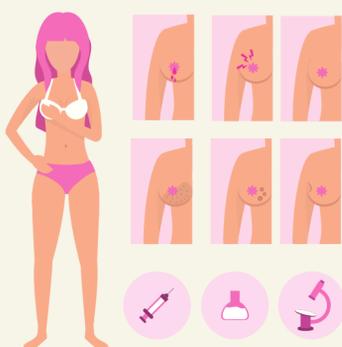


гиподинамия

**КАЖДЫЕ 13 МИНУТ В МИРЕ ОДНА ЖЕНЩИНА УМИРАЕТ ОТ РАКА ГРУДИ**



## СИМПТОМЫ



- западание или втягивание соска
- выделения из соска
- припухлость в подмышечной впадине
- изменение структуры кожи, ямочки
- отечность части молочной железы
- отек всей молочной железы
- боль в области груди, соска

## ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?



- правильно питаться
- больше двигаться
- исключить вредные привычки
- каждый месяц на 5-12 день менструации проводить самообследование груди
- с 40 лет 1 раз в 2 года делать маммографию, до 40 лет - ультразвуковое исследование

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?



- маммографию можно пройти в поликлинике по месту жительства в рамках диспансеризации
- при любых изменениях незамедлительно обратиться ко врачу по месту жительства

## КОНТАКТЫ



Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

**ЛУЧШЕ РЕГУЛЯРНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ И ЖИТЬ СПОКОЙНО, ЧЕМ ОТТЯГИВАТЬ ПОХОД КО ВРАЧУ И БОЯТЬСЯ!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[www.nnood.ru](http://www.nnood.ru)

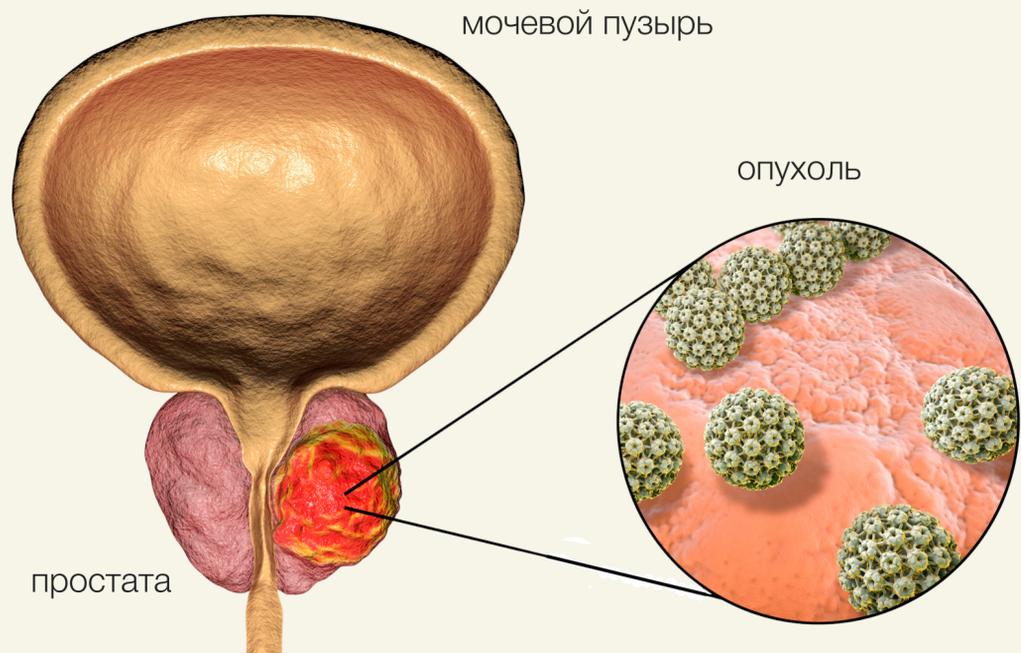


Ассоциация онкологов  
Нижегородской области

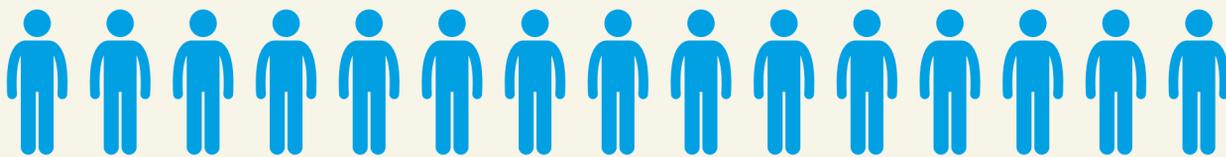


# РАК ПРОСТАТЫ

Рак предстательной железы (РПЖ) развивается в результате неконтролируемого роста опухолевых клеток предстательной железы. Предстательная железа (простата) - это мышечно-железистый орган, размером и формой напоминающий каштан, располагающийся в малом тазу под мочевым пузырём. Простата может быть пропальпирована через стенку прямой кишки при пальцевом ректальном исследовании.



ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ДИАГНОЗ РПЖ СТАВИТСЯ ПРИМЕРНО 40 000 МУЖЧИН



РПЖ диагностируется преимущественно у мужчин старше 60-65 лет, но может встречаться и в более молодом возрасте.

## ФАКТОРЫ РИСКА



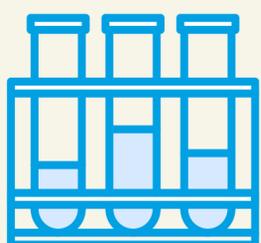
- пожилой возраст
- наследственность
- раса - у афроамериканцев риск развития РПЖ выше
- алкоголь, курение, ожирение
- употребление большого количества жиров животного происхождения

## СИМПТОМЫ



- проблемы с мочеиспусканием
- снижение силы струи мочи
- кровь в моче
- кровь в сперме
- эректильная дисфункция
- боль в костях, похудение

## СКРИНИНГ



- в рамках диспансеризации всем мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет проводится определение простат-специфического антигена в крови (PSA)
- пальцевое ректальное исследование

## КОНТАКТЫ



Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[www.nnood.ru](http://www.nnood.ru)



Ассоциация онкологов  
Нижегородской области



# РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Рак шейки матки (РШМ) образуется в тканях шейки матки. Онкологическому процессу предшествуют предраковые состояния, которые можно своевременно выявить и вылечить. В настоящее время отмечается рост заболеваемости женщин в возрасте до 29 лет.

## ПЯТИЛЕТНЯЯ ВЫЖИВАЕМОСТЬ

при  
диагностировании  
на **ранней** стадии



при  
диагностировании  
на **поздней** стадии



## КТО ПОДВЕРЖЕН РИСКУ?

ЧАЩЕ ВСЕГО  
ДИАГНОСТИРУЕТСЯ У  
ЖЕНЩИН

35-44  
ЛЕТ



Все женщины независимо от расы/этнической принадлежности подвержены риску развития рака шейки матки

## ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ РШМ



вирус папилломы человека (ВПЧ) онкогенных генотипов (16 и 18), который передается от человека к человеку половым путем

## ИНФИЦИРОВАНИЕ ВПЧ – ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ВОЗНИКНОВЕНИЯ РШМ

### ФАКТОРЫ РИСКА



- раннее начало половой жизни
- частая смена половых партнеров
- отказ от контрацептивов «барьерного» типа
- курение
- коинфекция другими возбудителями, передаваемыми половым путем, - возбудители простого герпеса, хламидиоза и гонореи

### КАКИЕ СИМПТОМЫ?

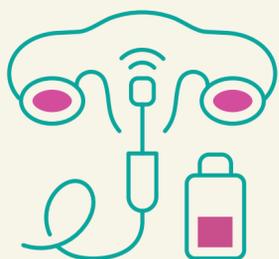


КАК ПРАВИЛО СИМПТОМЫ ОТСУТСТВУЮТ ПРИ РАННЕЙ СТАДИИ РШМ. КАК ТОЛЬКО РАК ПРОГРЕССИРУЕТ СИМПТОМЫ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- обильные водянистые белые и «контактные» кровянистые выделения из половых путей
- кровотечения между менструациями
- боли во время секса и дефекации, нарушения мочеиспускания

## ДВА ПУТИ СНИЗИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

### 1. Скрининг



- профилактические осмотры 1 раз в год у гинеколога
- с 21 года до 69 лет в рамках диспансеризации проводится цитологическое исследование мазка шейки матки и цервикального канала 1 раз в 3 года (Pap-тест)
- с 21 года до 29 лет - Pap-тест /жидкостная цитология не реже 1 раза в 3 года
- с 30 лет до 69 лет - Pap-тест/жидкостная цитология + ВПЧ не реже 1 раза в 5 лет

### 2. Вакцинация



В России есть две вакцины, которые обеспечивают профилактику РШМ и генитальных кондилом. Оптимальный возраст вакцинации для девочек - 9-13 лет до начала половой жизни.

### КОНТАКТЫ

Центр медицинской профилактики  
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера  
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В РОССИИ ОТ РШМ УМИРАЕТ 17 ЖЕНЩИН



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



www.nnood.ru



Ассоциация онкологов  
Нижегородской области

